

Public et prérequis

- Tous publics de 16 à 26 ans (30 ans selon région)

Durée

- 1050 heures réparties sur 2 ans pour les CFA, variable pour les autres statuts.

Principaux contenus

Enseignement général (EG) :

- Français - Histoire – Géographie.
- Mathématiques – Sciences physiques et chimiques.
- Prévention, Santé, Environnement.
- Langue vivante.
- Arts appliqués et cultures artistiques.
- Education Physique et Sportive.

Enseignement professionnel (EP) :

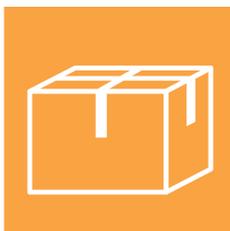
- Analyse d'une situation professionnelle.
- Réalisation d'un déménagement.
- Réalisation d'activités spécifiques :
 - Conduite d'un véhicule (par groupe de 4)
 - Utilisation d'un chariot automoteur (cat. 3)
 - Utilisation d'un monte-meubles
 - Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
 - Certificat Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)
 - Habilitation électrique (BS)

Modalités de la formation

- Présentiel.

Documents administratifs remis

- Attestation de formation remise au participant.
- Attestation de présence.



CAP DEMENAGEUR SUR VEHICULE UTILITAIRE LEGER

Objectifs généraux

- ◆ Organiser et réaliser des opérations de déménagement et d'emménagement, de particuliers et/ou d'entreprises, ainsi que le transport inhérent à celles-ci, au moyen d'un Véhicule Utilitaire Léger (VUL), en préservant le matériel utilisé et les objets transportés.
- ◆ Appliquer les réglementations en vigueur et les règles de sécurité.

Les plus de la formation



- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.
- ◆ Inclue les formations réglementaires adaptées à la profession du déménagement
- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants.
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un examen.
- ◆ Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.

Validation

- ◆ Certificat d'Aptitude Professionnelle de déménageur sur véhicule utilitaire léger.
- ◆ Permis B et B(E).
- ◆ Attestation monte-meubles
- ◆ CACES® cat. 3
- ◆ Certificat SST
- ◆ Certificat PRAP
- ◆ Habilitation électrique BS

CAP déménageur sur véhicule utilitaire léger

PROGRAMME

Ce programme intègre les produits :

Formation à la conduite de chariots (Cat. 3) pour les CFA (CAP déménageur sur VUL) (AICC07).

Formation initiale des Sauveteurs secouristes du Travail (PSSC12)

Prévention des risques liés à l'activité physique - Acteur PRAP (IBC) (PSSE10)

Initiation : Installation et utilisation d'un monte-meubles (PADE22)

Habilitation électrique BS (PSE115)

Accueil, présentation et tour de table.

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	ENSEIGNEMENT GENERAL	420 h 00
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Français Histoire Géographie ▪ Enseignement moral et civique ▪ Mathématiques ▪ Sciences Physiques et Chimiques ▪ Prévention – Santé – Environnement, dont SST (Sauveteur Secouriste du travail) 14 heures ▪ Education Physique et Sportive ▪ Langue vivante étrangère (facultative) 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

Enseignement Professionnel - 630 h 00

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
UP1	Analyse d'une situation professionnelle	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Déménagement et son environnement <ul style="list-style-type: none"> - Organisation d'un déménagement - Meubles, objets et équipements du déménagement - Manutention et le chargement ▪ Conduite des véhicules <ul style="list-style-type: none"> - Règles de circulation et de sécurité routière - Règles de conduite ▪ Véhicule de déménagement <ul style="list-style-type: none"> - Véhicules utilitaires légers - Technologie des véhicules utilitaires légers - Attelages ▪ Qualité dans le transport de déménagement <ul style="list-style-type: none"> - Communication - Démarche qualité - Santé et sécurité au travail, dont PRAP 14 heures et Habilitation électrique BS 14 heures - Récupération et le tri des déchets 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
UP2	Réalisation du déménagement	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Préparer la mission <ul style="list-style-type: none"> - Collecter et s'approprier les informations nécessaires au déménagement - Promouvoir et valoriser l'image de l'entreprise - Vérifier l'adéquation entre le véhicule et la mission de déménagement - Prendre en charge le véhicule et son attelage, leurs équipements. S'assurer de leur conformité - S'assurer de la présence et de la validité des documents liés au conducteur, au véhicule et au déménagement - Préparer le véhicule, les matériels de manutention, appareils de levage, moyens de conditionnement - Déterminer l'itinéraire ▪ Assurer les activités de préparation et de chargement <ul style="list-style-type: none"> - Organiser son activité - Conditionner le mobilier, les objets et les équipements à déménager - Manutentionner, porter le mobilier, les objets et les équipements à la main et/ou en utilisant les matériels de manutention et les appareils de levage, dont formation initiale Monte-meubles 21 heures - Charger, caler et arrimer le mobilier, les objets et les équipements - Libérer le lieu ou le site de l'opération - Renseigner les documents liés à la prise en charge ▪ Réaliser le transport lié au déménagement <ul style="list-style-type: none"> - Conduire le véhicule en sécurité, avec ou sans attelage - Utiliser les moyens embarqués de contrôle et d'aide à la conduite - Gérer les situations d'incident ou d'accident ▪ Assurer les activités de livraison et d'emménagement <ul style="list-style-type: none"> - Organiser son activité - Manutentionner, porter le mobilier, les objets et les équipements à la main et/ou en utilisant les matériels de manutention et les appareils de levage - Installer le mobilier, les objets et les équipements - Libérer le lieu ou le site de l'emménagement - Renseigner les documents liés à la fin de la prestation ▪ Terminer la mission <ul style="list-style-type: none"> - Trier et/ou restituer les moyens d'emballage et de protection. Ranger les équipements et les accessoires - Restituer le véhicule, son attelage, la caisse mobile, le conteneur - Restituer les documents relatifs à la mission et remettre l'encasement - Rendre compte de son activité à l'entreprise 	<p style="text-align: center;">MOYENS A PLANIFIER</p> <p>Ensemble de mobilier d'au moins 20 m³, représentant la composition réelle d'une habitation de particulier, comprenant au minimum : réfrigérateur, machine à laver, micro-ondes, canapé, fauteuils, TV, meubles salon, sommier, matelas, armoire démontable.</p> <p>Ensemble d'objets et vaisselles, représentant la composition réelle d'une habitation de particulier : assiettes de tailles diverses, verres, plats, vases, bibelots...</p> <p>Ensemble d'objets non fragiles, linge, livres, vêtements sur cintre, couchage, bureautique...</p> <p>Matériel professionnel de déménagement, caisses plastiques, valises, penderies, barrels, housse à piano, Couvertures (3/M3), élastiques, chariot à roulette, sangles de portage, diable, ventouse, caisse garde meubles, sangles d'arrimage...</p> <p>Matériel consommable de déménagement, cartons standards, cartons de livres, barrels verres et assiettes, penderies, cartons à tableaux, adhésifs, bulle, bulkraft, écocraft, film étirable, housses matelas...</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
UP 3.1	Conduire et manœuvrer un véhicule des catégories B et B(E)	25 h 00 : Permis B 10 h 00 : Permis B(E)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaissances professionnelles et réglementaires en vue de la préparation aux interrogations de l'examen ▪ Contrôles et vérifications précédant le départ hors circulation ▪ Réalisation de manœuvres en marche arrière ▪ Attelage, dételage ▪ Contrôles et vérifications précédant le départ en circulation ▪ Circulation sur tous types de route en ayant les aptitudes techniques adaptées et un comportement permettant de circuler en toute sécurité, sans gêner, sans surprendre et sans être surpris ▪ Passage permis B et B(E) 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia Véhicule catégories B et B(E) Remorque de plus de 750 kg Aire de manœuvre

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
UP 3.2	Utiliser en sécurité les chariots automoteurs de manutention, respecter la réglementation, appliquer les consignes de sécurité et les principes d'une utilisation rationnelle	21 h 00
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Réglementation ▪ Technologie ▪ Prévention des risques ▪ Conduite-Manutentions-Manœuvres ▪ Passage CACES® Catégorie 3 		MOYENS A PLANIFIER Salle de cours équipée d'un ensemble multimédia Chariot Cat 3 Hall cariste EPI

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires.