

## Public et prérequis

- Tous publics de 16 à 26 ans (30 ans selon région)

## Durée

- 1050 heures réparties sur 2 ans pour les CFA, variable pour les autres statuts.

## Principaux contenus

### Enseignement général (EG) :

- Français - Histoire – Géographie.
- Mathématiques – Sciences physiques et chimiques.
- Prévention, Santé, Environnement.
- Langue vivante.
- Arts appliqués et cultures artistiques.
- Education Physique et Sportive.

### Enseignement professionnel (EP) :

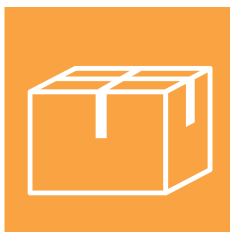
- Analyse d'une situation professionnelle.
- Réalisation d'un déménagement.
- Réalisation d'activités spécifiques :
  - Conduite d'un véhicule (par groupe de 4)
  - Utilisation d'un chariot automoteur (cat. 3)
  - Utilisation d'un monte-meubles
  - Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
  - Certificat Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)
  - Habilitation électrique (BS)

## Modalités de la formation

- Présentiel.

## Documents administratifs remis

- Attestation de formation remise au participant.
- Attestation de présence.



## CAP DEMENAGEUR SUR VEHICULE UTILITAIRE LEGER

### Objectifs généraux

- ◆ Organiser et réaliser des opérations de déménagement et d'emménagement, de particuliers et/ou d'entreprises, ainsi que le transport inhérent à celles-ci, au moyen d'un Véhicule Utilitaire Léger (VUL), en préservant le matériel utilisé et les objets transportés.
- ◆ Appliquer les réglementations en vigueur et les règles de sécurité.

### Les plus de la formation



- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.
- ◆ Inclue les formations réglementaires adaptées à la profession du déménagement
- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants.
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée.

### Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un examen.
- ◆ Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.

### Validation

- ◆ Certificat d'Aptitude Professionnelle de déménageur sur véhicule utilitaire léger.
- ◆ Permis B et B(E).
- ◆ Attestation monte-meubles
- ◆ CACES® cat. 3
- ◆ Certificat SST
- ◆ Certificat PRAP
- ◆ Habilitation électrique BS

## CAP déménageur sur véhicule utilitaire léger

### PROGRAMME

Ce programme intègre les produits :

Formation à la conduite de chariots (Cat. 3) pour les CFA (CAP déménageur sur VUL) (AICC07).

Formation initiale des Sauveteurs secouristes du Travail (PSSC12)

Prévention des risques liés à l'activité physique - Acteur PRAP (IBC) (PSSE10)

Initiation : Installation et utilisation d'un monte-meubles (PADE22)

Habilitation électrique BS (PSE115)

#### Accueil, présentation et tour de table.

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>1</b>	<b>ENSEIGNEMENT GENERAL</b>	<b>420 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Français Histoire Géographie</li> <li>▪ Enseignement moral et civique</li> <li>▪ Mathématiques</li> <li>▪ Sciences Physiques et Chimiques</li> <li>▪ Prévention – Santé – Environnement, <b>dont SST (Sauveteur Secouriste du travail) 14 heures</b></li> <li>▪ Education Physique et Sportive</li> <li>▪ Langue vivante étrangère (facultative)</li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

### Enseignement Professionnel - 630 h 00

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>UP1</b>	<b>Analyse d'une situation professionnelle</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Déménagement et son environnement                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisation d'un déménagement</li> <li>- Meubles, objets et équipements du déménagement</li> <li>- Manutention et le chargement</li> </ul> </li> <li>▪ Conduite des véhicules                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Règles de circulation et de sécurité routière</li> <li>- Règles de conduite</li> </ul> </li> <li>▪ Véhicule de déménagement                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Véhicules utilitaires légers</li> <li>- Technologie des véhicules utilitaires légers</li> <li>- Attelages</li> </ul> </li> <li>▪ Qualité dans le transport de déménagement                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Communication</li> <li>- Démarche qualité</li> <li>- Santé et sécurité au travail, <b>dont PRAP 14 heures et Habilitation électrique BS 14 heures</b></li> <li>- Récupération et le tri des déchets</li> </ul> </li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
UP2	Réalisation du déménagement	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Préparer la mission <ul style="list-style-type: none"> <li>- Collecter et s'approprier les informations nécessaires au déménagement</li> <li>- Promouvoir et valoriser l'image de l'entreprise</li> <li>- Vérifier l'adéquation entre le véhicule et la mission de déménagement</li> <li>- Prendre en charge le véhicule et son attelage, leurs équipements. S'assurer de leur conformité</li> <li>- S'assurer de la présence et de la validité des documents liés au conducteur, au véhicule et au déménagement</li> <li>- Préparer le véhicule, les matériels de manutention, appareils de levage, moyens de conditionnement</li> <li>- Déterminer l'itinéraire</li> </ul> </li> <li>▪ Assurer les activités de préparation et de chargement <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organiser son activité</li> <li>- Conditionner le mobilier, les objets et les équipements à déménager</li> <li>- Manutentionner, porter le mobilier, les objets et les équipements à la main et/ou en utilisant les matériels de manutention et les appareils de levage, <b>dont formation initiale Monte-meubles 21 heures</b></li> <li>- Charger, caler et arrimer le mobilier, les objets et les équipements</li> <li>- Libérer le lieu ou le site de l'opération</li> <li>- Renseigner les documents liés à la prise en charge</li> </ul> </li> <li>▪ Réaliser le transport lié au déménagement <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conduire le véhicule en sécurité, avec ou sans attelage</li> <li>- Utiliser les moyens embarqués de contrôle et d'aide à la conduite</li> <li>- Gérer les situations d'incident ou d'accident</li> </ul> </li> <li>▪ Assurer les activités de livraison et d'emménagement <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organiser son activité</li> <li>- Manutentionner, porter le mobilier, les objets et les équipements à la main et/ou en utilisant les matériels de manutention et les appareils de levage</li> <li>- Installer le mobilier, les objets et les équipements</li> <li>- Libérer le lieu ou le site de l'emménagement</li> <li>- Renseigner les documents liés à la fin de la prestation</li> </ul> </li> <li>▪ Terminer la mission <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trier et/ou restituer les moyens d'emballage et de protection. Ranger les équipements et les accessoires</li> <li>- Restituer le véhicule, son attelage, la caisse mobile, le conteneur</li> <li>- Restituer les documents relatifs à la mission et remettre l'encaissement</li> <li>- Rendre compte de son activité à l'entreprise</li> </ul> </li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>MOYENS A PLANIFIER</b></p> <p><b>Ensemble de mobilier d'au moins 20 m<sup>3</sup></b>, représentant la composition réelle d'une habitation de particulier, comprenant au minimum : réfrigérateur, machine à laver, micro-ondes, canapé, fauteuils, TV, meubles salon, sommier, matelas, armoire démontable.</p> <p><b>Ensemble d'objets et vaisselles</b>, représentant la composition réelle d'une habitation de particulier : assiettes de tailles diverses, verres, plats, vases, bibelots...</p> <p><b>Ensemble d'objets non fragiles</b>, linge, livres, vêtements sur cintre, couchage, bureautique...</p> <p><b>Matériel professionnel</b> de déménagement, caisses plastiques, valises, penderies, barrels, housse à piano, Couvertures (3/M3), élastiques, chariot à roulette, sangles de portage, diable, ventouse, caisse garde meubles, sangles d'arrimage...</p> <p><b>Matériel consommable</b> de déménagement, cartons standards, cartons de livres, barrels verres et assiettes, penderies, cartons à tableaux, adhésifs, bulle, bulkraft, écocraft, film étirable, housses matelas...</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>UP 3.1</b>	<b>Conduire et manœuvrer un véhicule des catégories B et B(E)</b>	<b>25 h 00 : Permis B 10 h 00 : Permis B(E)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaissances professionnelles et réglementaires en vue de la préparation aux interrogations de l'examen</li> <li>▪ Contrôles et vérifications précédant le départ hors circulation</li> <li>▪ Réalisation de manœuvres en marche arrière</li> <li>▪ Attelage, dételage</li> <li>▪ Contrôles et vérifications précédant le départ en circulation</li> <li>▪ Circulation sur tous types de route en ayant les aptitudes techniques adaptées et un comportement permettant de circuler en toute sécurité, sans gêner, sans surprendre et sans être surpris</li> <li>▪ Passage permis B et B(E)</li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Véhicule catégories B et B(E) Remorque de plus de 750 kg Aire de manœuvre

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>UP 3.2</b>	<b>Utiliser en sécurité les chariots automoteurs de manutention, respecter la réglementation, appliquer les consignes de sécurité et les principes d'une utilisation rationnelle</b>	<b>21 h 00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réglementation</li> <li>▪ Technologie</li> <li>▪ Prévention des risques</li> <li>▪ Conduite-Manutentions-Manœuvres</li> <li>▪ Passage CACES® Catégorie 3</li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Salle de cours équipée d'un ensemble multimédia Chariot Cat 3 Hall cariste EPI

**Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires.**